



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

ten Doornkaat Koolman, Jan

Klubs: Wir tun es Laufend

Numurs: 1643

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 262 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 92(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	9:39	4:49	69	2:28	202	3:37	2.00	9:39	4:49	73	1:40	153	3:37
Runde	2.00	9:48	4:54	101	2:28	299	3:51	4.00	19:27	4:51	73	2:11	192	7:28
Runde	2.00	9:50	4:55	101	2:15	288	3:55	6.00	29:17	4:52	72	7:11	191	11:23
Runde	2.00	9:51	4:55	92	2:06	263	3:56	8.00	39:08	4:53	71	9:17	190	15:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	106	2:23	307	4:01	10.00	48:59	4:53	92	11:32	262	19:20