



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

Hesse, Peggy

Klubs: Udestedt

Numurs: 1369

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      | Kopā  |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |       |
|---------------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|-------|
|                     | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |      | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |       |
| Runde               | 2.00  | 10:18 | 5:09         | 13                           | 1:40      | 41        | 3:22 | 2.00  | 10:18 | 5:09         | 28                           | 19        | 3:22      |       |
| Runde               | 2.00  | 9:47  | 4:53         | 4                            | 1:04      | 31        | 2:40 | 4.00  | 20:05 | 5:01         | 28                           | 19        | 6:02      |       |
| Runde               | 2.00  | 9:42  | 4:50         | 4                            | 1:00      | 27        | 2:32 | 6.00  | 29:47 | 4:57         | 28                           | 19        | 8:34      |       |
| Runde               | 2.00  | 9:43  | 4:51         | 4                            | 0:48      | 24        | 2:30 | 8.00  | 39:30 | 4:56         | 28                           | 19        | 11:04     |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:39  | 4:49         | 4                            | 0:49      | 28        | 2:35 | 10.00 | 49:09 | 4:54         | 4                            | 5:03      | 28        | 13:39 |