



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dahl, Matthias

Klubs: Ermstedt

Numurs: 1148

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:16

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 343 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 106(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	156	4:28	460	5:37	2.00	11:39	5:49	74	3:40	195	5:37
Runde	2.00	10:06	5:02	118	2:46	351	4:09	4.00	21:45	5:26	74	4:29	194	9:46
Runde	2.00	9:40	4:49	90	2:05	256	3:45	6.00	31:25	5:14	73	9:19	193	13:31
Runde	2.00	9:39	4:49	81	1:54	235	3:44	8.00	41:04	5:08	72	11:13	192	17:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	71	1:44	198	3:22	10.00	50:16	5:01	106	12:49	310	20:37