



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Saitz, Stefan-Markus

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1254

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:08

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 297 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 270 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 93(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2.00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2.00	9:26	4:43	84	2:06	234	3:29	4.00	20:26	5:06	75	3:10	195	8:27
Runde	2.00	9:59	4:59	105	2:24	306	4:04	6.00	30:25	5:04	74	8:19	194	12:31
Runde	2.00	9:38	4:48	80	1:53	233	3:43	8.00	40:03	5:00	73	10:12	193	16:14
Leichtathletikhall	2.00	9:05	4:32	64	1:37	180	3:15	10.00	49:08	4:54	93	11:41	270	19:29