



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ellinger, Dirk

Klubs: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Numurs: 1481

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 292 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 99(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:51	4:55	79	2:40	240	3:49	2.00	9:51	4:55	76	1:52	197	3:49
Runde	2.00	9:46	4:53	100	2:26	297	3:49	4.00	19:37	4:54	76	2:21	176	7:38
Runde	2.00	9:57	4:58	104	2:22	302	4:02	6.00	29:34	4:55	75	7:28	195	11:40
Runde	2.00	10:09	5:04	109	2:24	322	4:14	8.00	39:43	4:57	74	9:52	194	15:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	111	2:29	322	4:07	10.00	49:40	4:58	99	12:13	292	20:01