



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zeuner, Andreas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1368

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:49

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 294 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 85(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2.00	9:41	4:50	84	3:09	282	3:44	4.00	20:01	5:00	57	7:04	200	8:02
Runde	2.00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6.00	29:50	4:58	57	10:13	199	11:56
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:48	4:58	57	13:43	198	15:59
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	93	3:48	334	4:11	10.00	49:49	4:58	85	17:31	294	20:10