



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ernst, Tino

Klubs: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn
Numurs: 907

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:30

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 56(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:35	4:47	57	3:10	199	3:33	2.00	9:35	4:47	59	3:10	202	3:33
Runde	2.00	9:16	4:38	62	2:44	205	3:19	4.00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2.00	9:30	4:45	68	2:50	228	3:35	6.00	28:21	4:43	58	8:44	201	10:27
Runde	2.00	9:20	4:40	54	2:52	179	3:25	8.00	37:41	4:42	58	11:36	200	13:52
Leichtathletikhall	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	46:30	4:39	56	14:12	183	16:51