



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Herzog, Emelie

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 150

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 17:37

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	8:48	4:24	4	0:37	15	2.00	8:48	4:24	26	9	1:40	
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	3	0:32	14	4.00	17:37	4:24	3	0:56	13	3:19