



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meyer, Katrin

Klubs: fat fighters / Bad Langensalza

Numurs: 1017

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:41

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 7(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Runde	2.00	9:34	4:46	5	2:21	21	2:38	2.00	9:34	4:46	28		20	2:38
Runde	2.00	9:29	4:44	6	1:34	25	2:22	4.00	19:03	4:45	28		20	5:00
Runde	2.00	9:45	4:52	7	1:31	28	2:35	6.00	28:48	4:47	28		20	7:35
Runde	2.00	9:57	4:58	7	1:25	27	2:44	8.00	38:45	4:50	27		20	10:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	10	1:27	34	2:52	10.00	48:41	4:52	7	8:14	27	13:11