



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Janke, Kai

Klubs: TSSC Erfurt

Numurs: 1179

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 50:13

Ātrums: 11.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 309 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 13(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	12	3:43	278	4:06	2.00	10:08	5:03	14		207	4:06
Runde	2.00	9:53	4:56	12	3:21	312	3:56	4.00	20:01	5:00	14		200	8:02
Runde	2.00	10:08	5:03	14	3:28	328	4:13	6.00	30:09	5:01	14		204	12:15
Runde	2.00	10:13	5:06	13	3:45	333	4:18	8.00	40:22	5:02	7		203	16:33
Leichtathletikhall	2.00	9:51	4:55	14	3:32	307	4:01	10.00	50:13	5:01	13	17:49	309	20:34