



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schirmmacher, Dirk

Klubs: Borbet LSZ

Numurs: 1078

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:20

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 346 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 313 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 51(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	43	2:29	268	4:02	2.00	10:04	5:01	27	2:29	211	4:02
Runde	2.00	9:51	4:55	50	1:54	307	3:54	4.00	19:55	4:58	27	4:20	209	7:56
Runde	2.00	10:07	5:03	57	2:00	327	4:12	6.00	30:02	5:00	27	6:20	208	12:08
Runde	2.00	10:21	5:10	67	2:17	350	4:26	8.00	40:23	5:02	27	8:37	207	16:34
Leichtathletikhall	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	50:20	5:01	51	10:39	313	20:41