



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kässner, Andreas

Klubs: ILA Erfurt

Numurs: 1472

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:55

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 296 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 48(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:01	5:00	42	2:26	263	3:59	2.00	10:01	5:00	28	2:26	212	3:59
Runde	2.00	9:59	4:59	60	2:02	333	4:02	4.00	20:00	5:00	28	4:25	210	8:01
Runde	2.00	10:05	5:02	54	1:58	321	4:10	6.00	30:05	5:00	28	6:23	209	12:11
Runde	2.00	10:03	5:01	48	1:59	302	4:08	8.00	40:08	5:00	28	8:22	208	16:19
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10.00	49:55	4:59	48	10:14	296	20:16