



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dahl, Johannes

Klubs: Ermstedt

Numurs: 1149

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 50:16

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	17	5:14	460	5:37	2.00	11:39	5:49	13		195	5:37
Runde	2.00	10:06	5:02	15	3:34	351	4:09	4.00	21:45	5:26	13		194	9:46
Runde	2.00	9:40	4:49	11	3:00	256	3:45	6.00	31:25	5:14	13		193	13:31
Runde	2.00	9:39	4:49	9	3:11	235	3:44	8.00	41:04	5:08	13		192	17:15
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	7	2:53	198	3:22	10.00	50:16	5:01	14	17:52	310	20:37