



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Göllert, Christian

Klubs: Hayn

Numurs: 1061

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:31

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 285 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 82(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:28	4:44	54	3:03	184	3:26	2.00	9:28	4:44	60	3:03	95	3:26
Runde	2.00	9:27	4:43	73	2:55	239	3:30	4.00	18:55	4:43	59	5:58	157	6:56
Runde	2.00	10:05	5:02	94	3:25	321	4:10	6.00	29:00	4:49	59	9:23	213	11:06
Runde	2.00	10:19	5:09	97	3:51	345	4:24	8.00	39:19	4:54	59	13:14	212	15:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	99	3:59	361	4:22	10.00	49:31	4:57	82	17:13	285	19:52