



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schaefer, Monika

Klubs: Erfurt

Numurs: 1057

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:15

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 342 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	9:56	4:58	1	-	29	3:00	2.00	9:56	4:58	1	-	23	3:00
Runde	2.00	9:47	4:53	1	-	31	2:40	4.00	19:43	4:55	1	-	23	5:40
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	36	2:53	6.00	29:46	4:57	1	-	23	8:33
Runde	2.00	10:17	5:08	1	-	43	3:04	8.00	40:03	5:00	1	-	23	11:37
Leichtathletikhall	2.00	10:12	5:05	1	-	49	3:08	10.00	50:15	5:01	1	-	33	14:45