



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Held, Thoralf**

Klubs: SSV 02

Numurs: 1138

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:25

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 278 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 95(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 10:33       | 5:16         | 108                 | 3:22                | 339                   | 4:31                  | 2.00    | 10:33      | 5:16        | 82                  | 2:34                | 217                   | 4:31                  |
| Runde               | 2.00            | 9:55        | 4:57         | 106                 | 2:35                | 316                   | 3:58                  | 4.00    | 20:28      | 5:06        | 81                  | 3:12                | 215                   | 8:29                  |
| Runde               | 2.00            | 9:46        | 4:53         | 97                  | 2:11                | 273                   | 3:51                  | 6.00    | 30:14      | 5:02        | 80                  | 8:08                | 214                   | 12:20                 |
| Runde               | 2.00            | 9:52        | 4:56         | 93                  | 2:07                | 264                   | 3:57                  | 8.00    | 40:06      | 5:00        | 79                  | 10:15               | 213                   | 16:17                 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:19        | 4:39         | 78                  | 1:51                | 220                   | 3:29                  | 10.00   | 49:25      | 4:56        | 95                  | 11:58               | 278                   | 19:46                 |