



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eylenstein, Stephan

Klubs: Isseroda

Numurs: 1002

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:35

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 319 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 288 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 83(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:50	5:25	100	4:25	365	4:48	2.00	10:50	5:25	62	4:25	214	4:48
Runde	2.00	9:31	4:45	79	2:59	256	3:34	4.00	20:21	5:05	61	7:24	217	8:22
Runde	2.00	9:47	4:53	77	3:07	275	3:52	6.00	30:08	5:01	61	10:31	216	12:14
Runde	2.00	9:56	4:58	79	3:28	277	4:01	8.00	40:04	5:00	61	13:59	215	16:15
Leichtathletikhall	2.00	9:31	4:45	73	3:18	252	3:41	10.00	49:35	4:57	83	17:17	288	19:56