



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wiewald, Wolfgang

Klubs: Gotha

Numurs: 1222

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 49:38

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 291 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 9(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:56	5:28	16	2:43	381	4:54	2.00	10:56	5:28	20		220	4:54
Runde	2.00	9:38	4:48	9	1:08	274	3:41	4.00	20:34	5:08	20		218	8:35
Runde	2.00	9:42	4:50	8	1:07	260	3:47	6.00	30:16	5:02	20		217	12:22
Runde	2.00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8.00	39:55	4:59	20		216	16:06
Leichtathletikhall	2.00	9:43	4:51	7	1:15	279	3:53	10.00	49:38	4:57	9	7:11	291	19:59