



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rose, Frank

Klubs: Behringen

Numurs: 828

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:20

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 347 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 313 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 51(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:16	5:38	75	3:41	416	5:14	2.00	11:16	5:38	29	3:41	221	5:14
Runde	2.00	9:50	4:55	48	1:53	303	3:53	4.00	21:06	5:16	29	5:31	219	9:07
Runde	2.00	9:49	4:54	43	1:42	282	3:54	6.00	30:55	5:09	29	7:13	218	13:01
Runde	2.00	9:48	4:54	39	1:44	257	3:53	8.00	40:43	5:05	29	8:57	217	16:54
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	42	1:42	268	3:47	10.00	50:20	5:01	51	10:39	313	20:41