



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Allert, Joachim

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1123

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:01

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 381 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 340 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 62(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:44	4:51	34	2:09	218	3:42	2.00	9:44	4:51	32	2:09	121	3:42
Runde	2.00	9:58	4:59	58	2:01	330	4:01	4.00	19:42	4:55	32	4:07	166	7:43
Runde	2.00	10:22	5:11	70	2:15	374	4:27	6.00	30:04	5:00	32	6:22	225	12:10
Runde	2.00	10:37	5:18	75	2:33	393	4:42	8.00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52
Leichtathletikhall	2.00	10:20	5:10	73	2:25	381	4:30	10.00	51:01	5:06	62	11:20	340	21:22