



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fritzlar, Heike

Klubs: Mühlhäuser Rößlinglaufverein

Numurs: 1404

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:33

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 437 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Runde	2.00	10:58	5:29	20	2:20	56	4:02	2.00	10:58	5:29	11		26	4:02
Runde	2.00	10:14	5:06	14	1:31	53	3:07	4.00	21:12	5:17	30		26	7:09
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:37	52	3:09	6.00	31:31	5:15	30		26	10:18
Runde	2.00	10:33	5:16	16	1:38	52	3:20	8.00	42:04	5:15	30		26	13:38
Leichtathletikhall	2.00	10:29	5:14	21	1:39	62	3:25	10.00	52:33	5:15	17	8:27	55	17:03