



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Roland, Michael

Klubs: Erfurt

Numurs: 930

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:07

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 225 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 27(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:35	4:47	28	2:00	199	3:33	2.00	9:35	4:47	25	2:00	202	3:33
Runde	2.00	9:20	4:40	25	1:23	216	3:23	4.00	18:55	4:43	33	3:20	157	6:56
Runde	2.00	9:29	4:44	29	1:22	224	3:34	6.00	28:24	4:44	33	4:42	231	10:30
Runde	2.00	9:33	4:46	30	1:29	217	3:38	8.00	37:57	4:44	33	6:11	173	14:08
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	21	1:15	191	3:20	10.00	47:07	4:42	27	7:26	207	17:28