



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Händel, Marco

Klubs: Windischholzhausen

Numurs: 881

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:57

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 413 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 364 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 102(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:31	5:15	92	4:06	332	4:29	2.00	10:31	5:15	66	4:06	235	4:29
Runde	2.00	9:52	4:56	94	3:20	311	3:55	4.00	20:23	5:05	65	7:26	187	8:24
Runde	2.00	10:11	5:05	96	3:31	337	4:16	6.00	30:34	5:05	65	10:57	232	12:40
Runde	2.00	10:44	5:21	111	4:16	409	4:49	8.00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhall	2.00	10:39	5:19	111	4:26	417	4:49	10.00	51:57	5:11	102	19:39	364	22:18