



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Müller, Heike

Klubs: Bad Berka / Bergern

Numurs: 1178

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 424 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 16(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Runde	2.00	11:29	5:44	29	2:51	80	4:33	2.00	11:29	5:44	31	0:13	27	4:33
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	21:42	5:25	31		27	7:39
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	31:57	5:19	31		27	10:44
Runde	2.00	10:17	5:08	11	1:22	43	3:04	8.00	42:14	5:16	31		27	13:48
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	10	1:18	43	3:04	10.00	52:22	5:14	16	8:16	53	16:52