



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wiederhold, Roland

Klubs: Team Märchenviertel Weimar

Numurs: 806

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:08

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 422 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 370 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 68(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:05	5:02	45	2:30	273	4:03	2.00	10:05	5:02	23	2:30	194	4:03
Runde	2.00	10:15	5:07	67	2:18	385	4:18	4.00	20:20	5:04	35	4:45	238	8:21
Runde	2.00	10:12	5:05	62	2:05	342	4:17	6.00	30:32	5:05	35	6:50	237	12:38
Runde	2.00	10:38	5:18	76	2:34	396	4:43	8.00	41:10	5:08	35	9:24	236	17:21
Leichtathletikhall	2.00	10:58	5:29	85	3:03	445	5:08	10.00	52:08	5:12	68	12:27	370	22:29