



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mieth, Michael

Klubs: ANNA KRAM e.V.

Numurs: 840

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:39

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 441 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 386 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 72(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:34	5:46	82	3:59	452	5:32	2.00	11:34	5:46	36	3:59	190	5:32
Runde	2.00	10:54	5:27	85	2:57	465	4:57	4.00	22:28	5:36	36	6:53	239	10:29
Runde	2.00	10:42	5:20	79	2:35	415	4:47	6.00	33:10	5:31	36	9:28	238	15:16
Runde	2.00	9:59	4:59	43	1:55	290	4:04	8.00	43:09	5:23	36	11:23	237	19:20
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	39	1:35	248	3:40	10.00	52:39	5:15	72	12:58	386	23:00