



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Köbis, Uwe

Klubs: SV Empor Walschleben e.V.

Numurs: 1390

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:19

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 392 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 347 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 112(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:29	5:14	104	3:18	328	4:27	2.00	10:29	5:14	86	2:30	245	4:27
Runde	2.00	10:05	5:02	116	2:45	349	4:08	4.00	20:34	5:08	85	3:18	218	8:35
Runde	2.00	10:10	5:04	111	2:35	334	4:15	6.00	30:44	5:07	84	8:38	242	12:50
Runde	2.00	10:13	5:06	112	2:28	333	4:18	8.00	40:57	5:07	83	11:06	241	17:08
Leichtathletikhall	2.00	10:22	5:11	128	2:54	390	4:32	10.00	51:19	5:07	112	13:52	347	21:40