



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Siegmar

Klubs: SV Grün Weiß Schönstedt

Numurs: 189

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 16:51

Ātrums: 14.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	71	2:31	2.00	8:31	4:15	2	-	64	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	1	-	50	2:06	4.00	16:51	4:12	1	-	63	4:34