



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dressler, Marco

Klubs: Bruchstedt

Numurs: 1197

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:26

Ātrums: 12.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 217 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 73(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:34	4:46	68	2:23	198	3:32	2.00	9:34	4:46	87	1:35	246	3:32
Runde	2.00	9:29	4:44	87	2:09	248	3:32	4.00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6.00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikhall	2.00	8:41	4:20	39	1:13	116	2:51	10.00	47:26	4:44	73	9:59	217	17:47