



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Scharf, Sylvia

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen

Numurs: 1260

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:57

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 377 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 10(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	
Runde	2.00	11:19	5:39	16	4:06	73	4:23	2.00	11:19	5:39	26	28	4:23	
Runde	2.00	10:02	5:00	10	2:07	39	2:55	4.00	21:21	5:20	22	28	7:18	
Runde	2.00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6.00	31:20	5:13	22	28	10:07	
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	41:19	5:09	21	28	12:53	
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	7	1:09	27	2:34	10.00	50:57	5:05	10	10:30	40	15:27