



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leser, Mathias

Klubs: Team 1434 Weißensee

Numurs: 914

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:24

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 375 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 122(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	10:12	5:05	128	2:52	374	4:15	4.00	21:15	5:18	89	3:59	250	9:16
Runde	2.00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6.00	31:29	5:14	88	9:23	249	13:35
Runde	2.00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8.00	41:55	5:14	87	12:04	248	18:06
Leichtathletikhall	2.00	10:29	5:14	137	3:01	407	4:39	10.00	52:24	5:14	122	14:57	375	22:45