



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Carl, Rene

Klubs: Erfurt

Numurs: 32

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 17:39

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 11(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2.00	8:58	4:29	37	63	63	2:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	11	2:24	74	2:27	4.00	17:39	4:24	11	5:22	82	5:22