



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Koch, Thomas

Klubs: Team Eichsfeld

Numurs: 946

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:35

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 321 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 55(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:35	5:47	83	4:00	454	5:33	2.00	11:35	5:47	40	4:00	260	5:33
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	21:32	5:23	40	5:57	258	9:33
Runde	2.00	9:48	4:54	42	1:41	278	3:53	6.00	31:20	5:13	40	7:38	257	13:26
Runde	2.00	9:45	4:52	38	1:41	253	3:50	8.00	41:05	5:08	40	9:19	256	17:16
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	39	1:35	248	3:40	10.00	50:35	5:03	55	10:54	321	20:56