



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kießling, Sven

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 1203

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:10

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 454 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 398 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 109(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	75	3:44	286	4:07	2.00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2.00	10:22	5:11	110	3:50	401	4:25	4.00	20:31	5:07	70	7:34	259	8:32
Runde	2.00	10:40	5:19	111	4:00	412	4:45	6.00	31:11	5:11	70	11:34	258	13:17
Runde	2.00	11:01	5:30	114	4:33	433	5:06	8.00	42:12	5:16	70	16:07	223	18:23
Leichtathletikhall	2.00	10:58	5:29	116	4:45	445	5:08	10.00	53:10	5:18	109	20:52	398	23:31