



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schermesser, Jürgen

Klubs: speedy hares

Numurs: 1229

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:18

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 390 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 345 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 65(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:37	5:18	62	3:02	352	4:35	2.00	10:37	5:18	42	3:02	263	4:35
Runde	2.00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4.00	20:41	5:10	42	5:06	261	8:42
Runde	2.00	10:10	5:04	60	2:03	334	4:15	6.00	30:51	5:08	42	7:09	240	12:57
Runde	2.00	10:12	5:05	61	2:08	329	4:17	8.00	41:03	5:07	42	9:17	259	17:14
Leichtathletikhall	2.00	10:15	5:07	71	2:20	367	4:25	10.00	51:18	5:07	65	11:37	345	21:39