



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Neske, Raimund

Klubs: Sportteam Steinbach

Numurs: 923

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:54

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 374 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 336 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 61(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:07	5:33	74	3:32	410	5:05	2.00	11:07	5:33	45	3:32	273	5:05
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	21:04	5:15	45	5:29	271	9:05
Runde	2.00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6.00	31:12	5:12	45	7:30	270	13:18
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8.00	41:17	5:09	45	9:31	269	17:28
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	42	1:42	268	3:47	10.00	50:54	5:05	61	11:13	336	21:15