



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hammer, Norbert

Klubs: Erfurt

Numurs: 884

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:24

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 430 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 375 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 122(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:58	5:59	171	4:47	502	5:56	2.00	11:58	5:59	97	3:59	274	5:56
Runde	2.00	10:39	5:19	147	3:19	438	4:42	4.00	22:37	5:39	96	5:21	272	10:38
Runde	2.00	10:34	5:16	137	2:59	405	4:39	6.00	33:11	5:31	95	11:05	271	15:17
Runde	2.00	9:29	4:44	73	1:44	205	3:34	8.00	42:40	5:19	94	12:49	232	18:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	101	2:16	282	3:54	10.00	52:24	5:14	122	14:57	375	22:45