



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knauth, Theo

Klubs: Gerüstbau Schneider

Numurs: 678

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:41

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 357 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 100(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:28	5:44	117	5:03	437	5:26	2.00	11:28	5:44	73	5:03	239	5:26
Runde	2.00	10:24	5:12	111	3:52	409	4:27	4.00	21:52	5:28	72	8:55	275	9:53
Runde	2.00	10:13	5:06	99	3:33	346	4:18	6.00	32:05	5:20	72	12:28	274	14:11
Runde	2.00	10:00	5:00	84	3:32	292	4:05	8.00	42:05	5:15	72	16:00	264	18:16
Leichtathletikhall	2.00	9:36	4:47	78	3:23	266	3:46	10.00	51:41	5:10	100	19:23	357	22:02