



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leitgebel, Torsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1022

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:25

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 352 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 318 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 91(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	111	4:38	399	5:01	2.00	11:03	5:31	74	4:38	171	5:01
Runde	2.00	9:48	4:54	91	3:16	299	3:51	4.00	20:51	5:12	73	7:54	276	8:52
Runde	2.00	9:54	4:57	87	3:14	298	3:59	6.00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2.00	9:54	4:57	76	3:26	270	3:59	8.00	40:39	5:04	73	14:34	274	16:50
Leichtathletikhall	2.00	9:46	4:53	81	3:33	284	3:56	10.00	50:25	5:02	91	18:07	318	20:46