



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Münch, Birgit

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1305

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:56

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 376 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	10:12	5:05	9	1:34	35	3:16	2.00	10:12	5:05	32	15	3:16	
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	20:25	5:06	32	31	6:22	
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	30:40	5:06	32	31	9:27	
Runde	2.00	10:16	5:08	10	1:21	42	3:03	8.00	40:56	5:06	32	31	12:30	
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	7	1:10	36	2:56	10.00	50:56	5:05	8	6:50	39	15:26