



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Thomas, Jochen

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1225

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:06

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 453 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 396 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 76(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:28	5:14	56	2:53	325	4:26	2.00	10:28	5:14	46	2:53	280	4:26
Runde	2.00	10:34	5:16	77	2:37	426	4:37	4.00	21:02	5:15	46	5:27	278	9:03
Runde	2.00	10:36	5:17	77	2:29	409	4:41	6.00	31:38	5:16	46	7:56	277	13:44
Runde	2.00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8.00	42:23	5:17	46	10:37	276	18:34
Leichtathletikhall	2.00	10:43	5:21	79	2:48	422	4:53	10.00	53:06	5:18	76	13:25	396	23:27