



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heinrich, Andreas

Klubs: Elxleben

Numurs: 1285

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:46

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 517 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 442 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 117(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:53	5:26	103	4:28	373	4:51	2.00	10:53	5:26	61	4:28	218	4:51
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	21:07	5:16	74	8:10	280	9:08
Runde	2.00	11:04	5:31	121	4:24	450	5:09	6.00	32:11	5:21	74	12:34	279	14:17
Runde	2.00	11:29	5:44	123	5:01	470	5:34	8.00	43:40	5:27	74	17:35	278	19:51
Leichtathletikhall	2.00	11:06	5:32	119	4:53	454	5:16	10.00	54:46	5:28	117	22:28	442	25:07