



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Ertel, Frank**

Klubs: Mühlhäuser Laufwölfe

Numurs: 1053

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:42

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 537 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 454 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 85(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:43	5:51	88	4:08	468	5:41	2.00	11:43	5:51	47	4:08	286	5:41
Runde	2.00	10:51	5:25	84	2:54	461	4:54	4.00	22:34	5:38	47	6:59	284	10:35
Runde	2.00	11:38	5:48	93	3:31	497	5:43	6.00	34:12	5:42	47	10:30	283	16:18
Runde	2.00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8.00	44:57	5:37	47	13:11	282	21:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	80	2:50	424	4:55	10.00	55:42	5:34	85	16:01	454	26:03