



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pohl, Florian

Klubs: Union EF

Numurs: 945

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 54:28

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 509 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 437 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 56(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:24	5:12	46	4:22	315	4:22	2.00	10:24	5:12	13		188	4:22
Runde	2.00	10:25	5:12	53	4:28	410	4:28	4.00	20:49	5:12	13		235	8:50
Runde	2.00	11:02	5:30	54	5:07	448	5:07	6.00	31:51	5:18	13		284	13:57
Runde	2.00	11:16	5:38	58	5:21	451	5:21	8.00	43:07	5:23	13		283	19:18
Leichtathletikhall	2.00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10.00	54:28	5:26	56	24:49	437	24:49