



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rotermund, Katja

Klubs: Arnsberg

Numurs: 1356

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:15

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 497 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 24(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:27	5:43	27	2:49	77	4:31	2.00	11:27	5:43	34	0:11	36	4:31
Runde	2.00	10:44	5:21	26	2:01	75	3:37	4.00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2.00	10:48	5:24	22	2:06	66	3:38	6.00	32:59	5:29	34	0:09	36	11:46
Runde	2.00	10:49	5:24	19	1:54	64	3:36	8.00	43:48	5:28	34		36	15:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	54:15	5:25	24	10:09	68	18:45