



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pudell, Katrin

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1467

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:30

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 510 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:05	5:32	11	3:06	64	4:09	2.00	11:05	5:32	18	25	4:09	
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	21:44	5:26	18	38	7:41	
Runde	2.00	10:58	5:29	15	3:03	79	3:48	6.00	32:42	5:27	18	38	11:29	
Runde	2.00	10:54	5:27	11	2:54	68	3:41	8.00	43:36	5:27	18	38	15:10	
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	12	2:58	79	3:50	10.00	54:30	5:27	12	14:49	73	19:00