



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hammer, Franziska

Klubs: Erfurt

Numurs: 883

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:14

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 496 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 14(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:58	5:59	26	4:45	102	5:02	2.00	11:58	5:59	23	0:10	39	5:02
Runde	2.00	10:49	5:24	18	2:54	79	3:42	4.00	22:47	5:41	23	0:13	39	8:44
Runde	2.00	10:49	5:24	16	2:35	67	3:39	6.00	33:36	5:36	23	0:16	39	12:23
Runde	2.00	10:37	5:18	13	2:05	56	3:24	8.00	44:13	5:31	22		39	15:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	11	1:32	37	2:57	10.00	54:14	5:25	14	13:47	67	18:44