



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Halle, Axel

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 1284

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:51

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 335 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 60(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:58	4:59	39	2:23	256	3:56	2.00	9:58	4:59	50	2:23	292	3:56
Runde	2.00	9:56	4:58	53	1:59	320	3:59	4.00	19:54	4:58	50	4:19	290	7:55
Runde	2.00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:28	5:14	70	2:24	366	4:33	8.00	40:38	5:04	50	8:52	288	16:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	50:51	5:05	60	11:10	335	21:12