



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Daniel, Michael

Klubs: Erfurt

Numurs: 1457

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:35

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 535 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 453 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 149(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:06	5:32	135	3:55	408	5:04	2.00	11:06	5:32	101	3:07	294	5:04
Runde	2.00	10:59	5:29	158	3:39	471	5:02	4.00	22:05	5:31	100	4:49	292	10:06
Runde	2.00	11:25	5:42	160	3:50	484	5:30	6.00	33:30	5:34	99	11:24	291	15:36
Runde	2.00	11:12	5:35	148	3:27	446	5:17	8.00	44:42	5:35	98	14:51	290	20:53
Leichtathletikhall	2.00	10:53	5:26	144	3:25	437	5:03	10.00	55:35	5:33	149	18:08	453	25:56