



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Uhlig, Simone

Klubs: Erfurt

Numurs: 1038

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:20

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 462 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 19(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:28	5:44	28	2:50	79	4:32	2.00	11:28	5:44	37	0:12	41	4:32
Runde	2.00	10:35	5:17	21	1:52	65	3:28	4.00	22:03	5:30	37	0:07	41	8:00
Runde	2.00	10:35	5:17	18	1:53	59	3:25	6.00	32:38	5:26	37		41	11:25
Runde	2.00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8.00	43:10	5:23	37		41	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	53:20	5:20	19	9:14	59	17:50